



CLUBWERKING - HUISREGLEMENT EN TIPS VOOR ALLE LEDEN

Aangepaste versie seizoen 2022-2023

CLUBWERKING

Allereerst heten wij onze nieuwe leden van harte welkom bij MOEVIT: jullie zijn nu ook lid van onze grote "familie". Je zult spoedig zelf ervaren dat bij ons meer te beleven valt dan een wekelijks uurtje sporten!

In het kort overlopen we even de voornaamste punten van onze clubwerking:

Alle lessen worden gegeven in Hamme in

- GO! Sporthal in beweging, Loystraat 70
- Sporthal Meulenbroek, Kaaplein 32

In grote lijnen hebben we 2 verschillende programma's:

1. DANSLESSEN: Afhankelijk van je leeftijd kan je kiezen uit:

- CRAZYKIDS (3^{de} kleuter t/m 3^{de} leerjaar)
- CLIPDANCE (4^{de}, 5^{de} & 6^{de} leerjaar)
- STREETJAM (1^{ste} t/m 6^{de} middelbaar)
- DANCE EXPLOSION (1^{ste} t/m 6^{de} middelbaar, Hogeschool studenten en volwassenen)
- STREETDANCE (Hogeschool studenten en volwassenen)
- BODYDANCE (Just Dance) (Hogeschool studenten en volwassenen)

2. GROEPSLESSEN FITNESS (Voor jong en oud, voor iedereen die actief aan zijn conditie wil werken):

- BODY TRAINING (Dance & Pilates)
- POWERFIT (Barbell Training)
- POWERSTEP
- POWER CORE TRAINING (Fit & Shape)

- Elk seizoen is opgesplitst in drie periodes die parallel lopen met de schooltrimesters: **er zijn dus geen lessen tijdens de schoolvakanties** (tenzij het programma uitzonderlijk moet aangepast worden!)
 - **1^{ste} trimester:** van de 1^{ste} maandag van september t/m de vrijdag vóór de kerstvakantie
 - **2^{de} trimester:** van de 1^{ste} maandag na de kerstvakantie t/m de vrijdag vóór de paasvakantie
 - **3^{de} trimester:** van de 1^{ste} maandag na de paasvakantie tot eind juni
- **Bij het begin van elk trimester moet iedereen zich opnieuw inschrijven.**
De betaling gebeurt via overschrijving of cash in de inkomhal van de sporthal vóór de aanvang van de eerste les. Bij cash ontvang je een persoonlijke lidkaart als betaalbewijs.

Bij betaling via overschrijving geldt jouw overschrijvingsbewijs als bewijs van betaling. Elk betalingsbewijs is strikt persoonlijk en niet overdraagbaar.

Het kan opgevraagd worden ter controle.

- De verplichte verzekering, afgesloten bij ARENA via de federatie Sportievak kost € 8 en is geldig voor een heel kalenderjaar.
- Lessen die samenvallen met officiële feestdagen gaan gewoon door. Lessen die om één of andere reden wegvallen (bvb. onbeschikbaarheid van de zaal of de lesgever), en waarvoor geen vervangprogramma kan voorzien worden, kun je inhalen op een andere dag binnen hetzelfde trimester, indien het voorzien is in het programma (sommige lessen worden meermaals gegeven in één week). In andere gevallen worden bijkomende lessen ingelast: daarvan krijg je tijdig melding. Ook als je om persoonlijke reden een les moet missen kan je die inhalen (steeds binnen hetzelfde trimester).
- Geen terugbetaling bij het stopzetten van de lessen! Alleen bij langdurige afwezigheid (vb. na kwetsuur of zwangerschap) kan een deel van het inschrijvingsgeld gerecupereerd worden tijdens het volgende trimester(enkel mits voorleggen van een doktersattest). Bij het stoppen van de lessen wel onmiddellijk een seintje geven aan het secretariaat via het contactformulier op de website! (voor wie cash betaalde: lidkaart binnenbrengen zodra je stopt!)
- We organiseren regelmatig **OPTREDENS** en **NEVENACTIVITEITEN** die voor iedereen openstaan.
Een greep uit ons aanbod:
 - Themalessen voor de jeugd (Halloween-Party, Pyjamafuif, Karnaval feestje...)
 - Kerstfeest of Sinterklaasfeest
 - Optreden: MOEVIT ON STAGE in C.C. Jan Tervaert

Bij het begin van elk trimester is er een **OPEN-DEUR-WEEK**.

Nieuwe leden kunnen dan gratis en zonder verplichting kennismaken met al onze programma's. Een ideale gelegenheid ook voor onze leden om vrijblijvend andere lessen uit te testen!

Nieuwe leden, die later willen instappen, kunnen ook gratis en vrijblijvend een proefles volgen. Het beste is natuurlijk om te starten bij het begin van een trimester. De meeste lessen worden les na les opgebouwd.

BELANGRIJK: sommige lessen zijn vlug volgeboekt. Het volgen van een proefles geeft dus niet automatisch de zekerheid dat je die les ook kunt volgen! Informeer je tijdig.

OOK VOOR DE PROEFLESSEN IS VOORAF INSCHRIJVEN VERPLICHT!

Wet van 25 mei 2018.

Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG):

De persoonsgegevens die we via de inschrijvingen verzamelen dienen enkel voor intern gebruik: ledenadministratie en afsluiten van een sportverzekering bij de federatie (Sportievak).

Tijdens sommige nevenactiviteiten (o.a. Moevit On Stage) nemen we foto's die via de website of in de besloten Facebookgroepen kunnen gepubliceerd worden.

Door je bij de inschrijving akkoord te verklaren met het huisreglement geef je aan dat je geen bezwaar hebt tegen de eventuele publicatie van deze actiefoto's.

HUISREGLEMENT

Omdat we altijd streven naar de best mogelijke kwaliteit voor al onze lessen zijn VOLGENDE AANDACHTSPUNTEN BELANGRIJK VOOR EEN GOEDE CLUBWERKING:

- We vragen aan al onze leden een sportieve kledij en aangepast schoeisel te dragen tijdens de lessen! (geen jeans, rokjes, botten, crocks, sandalen of teenslippers)
- Zorg dat je tijdig aanwezig bent in de lessen. Zeker voor een les waarvoor je materiaal nodig hebt zoals PowerFit en PowerStep. Op die manier kan elke les tijdig starten en wordt de les niet gestoord.
- Ouders zetten hun kinderen af aan de sporthal ongeveer 5 minuten voor aanvang van de les en halen ze onmiddellijk na de les weer af op de parking. Martine zorgt voor de opvang van de kinderen. Vanaf het 1^{ste} middelbaar wordt er verondersteld dat de jongens/meisjes zelfstandig genoeg zijn om rustig in de kleedkamer te wachten.
- Bij geen enkele les worden toeschouwers of ouders toegelaten. Enkel voor de allerkleinsten (3^{de} kleuter en 1^{ste} leerjaar) die voor een eerste keer de lessen volgen mag één ouder de eerste les bijwonen.
- De kinderen brengen geen eten (drankjes, snoep, koekjes e.d.) mee naar de lessen. Een plaspauze is geen picknick!
Frisdranken en kauwgom zijn verboden: enkel een flesje water mag je meenemen in de zaal.
- Tijdens de lessen is het gebruik van een gsm of smartphone niet toegestaan. We laten die niet liggen in kleedkamers maar brengen ze mee naar de zaal.
- Iedereen betreedt pas de zaal als de vorige les beëindigd is. Tot zolang wachten we rustig in de kleedkamer.
- Voor de lessen die doorgaan in de spiegelzaal vragen we apart schoeisel. We betreden deze zaal niet met schoenen die we buiten gedragen hebben. Dansen op sokken is wel toegestaan.

BELANGRIJK: zolang de Covid-pandemie niet volledig achter de rug ligt kunnen nog verdere beperkingen of aanpassingen opgelegd worden!

RAADPLEEG DAAROM REGELMATIG ONZE WEBSITE: moevit.be

In de rubriek '**Clubnieuws**' houden we je op de hoogte van wijzigingen in het programma, nevenactiviteiten e.d. Lees deze informatie regelmatig en neem nota van de zaken die je persoonlijk aanbelangen!

Via '**Contact**' kun je ons altijd een mailtje sturen met vragen of opmerkingen.

Aan de jeugd geven we steeds een **briefje** mee als er belangrijke informatie moet meegedeeld worden. Ook via de facebookgroep 'Jeugd Moevit' kunnen jullie op de hoogte gebracht worden. Vanaf het 1^{ste} middelbaar wordt deze informatie enkel mondeling meegedeeld en gepost in de verschillende facebookgroepen. Belangrijke veranderingen in het programma (vb. lessen die om één of andere reden niet kunnen doorgaan...) worden ook per e-mail gemeld.

Naast onze website vind je ook alle nuttige informatie op de diverse **Facebookgroepen**

Algemeen: Moevit Dans&Aerobics

Hierop verschijnt alle informatie i.v.m. de werking.

Specifieke groepen:

Hier worden naast de algemene informatie ook specifieke informatie (bv. met betrekking tot de show of andere activiteiten) gedeeld die enkel betrekking hebben op deze groep. Hier vind je ook met regelmaat filmpjes van de lessen. Goed om de choreografieën even op te frissen!

Wil je deel uitmaken van jouw groep, dan stuur je best een vriendschapsverzoek naar de beheerder van die groep. Let op: voor de groepen 'Moevit Jeugd' en 'Dance Explosion 2^{de}, 3^{de} en 4^{de} middelbaar' kan je een lidmaatschapsverzoek sturen met de vermelding van de naam van het kind. In de jeugdgroepen worden ook de ouders toegelaten omdat de kinderen niet altijd zelf een FaceBook profiel hebben.

NAAM GROEP	BEHEERDER
1. Moevit Powerfit en PowerCore	Hilde Bleyaert
2. Powerstep van Moevit	Katrien Van den Broeck
3. Bodydancers	Hilde Bleyaert
4. Moevit Bodygym	Sofie Van Aceleyen
5. Moevit Kids (CrazyKids, ClipDance (3 ^{de} kleuter t/m 6 ^{de} leerjaar)	Martine De Potter en Chloë Peelman !!!Lidmaatschapsverzoek sturen met vermelding van de naam van je kind.
6. Dance Explosion 1 ^{ste} , 2 ^{de} & 3 ^{de} middelbaar	Chloë Peelman
7. StreetJam 1 ^{ste} , 2 ^{de} & 3 ^{de} middelbaar	Chloë Peelman
8. StreetJam 4 ^{de} , 5 ^{de} & 6 ^{de} middelbaar	Sofie Van Aceleyen
9. De Streetdancers van Moevit	Ruth Bouillon
10. Dance Explosion Moevit 5 ^{de} & 6 ^{de} middelbaar	Nancy Fierens
11. Dance Explosion Hoge schoolstudenten en volwassenen	Hilde Bleyaert

TIPS VOOR ONZE (NIEUWE) LEDEN

Een belangrijke tip voor onze nieuwe, en bij uitbreiding al onze leden:

Geef de moed niet te vlug op!

Het is heel normaal dat je bij de eerste les(sen) een beetje onzeker bent en niet alle bewegingen onmiddellijk kunt volgen. Als je je een beetje verloren voelt in de groep en denkt 'dit lukt mij nooit', bedenk dan dat al de mensen om je heen (ook de lesgevers!) ooit deze eerste stap als beginnening hebben moeten zetten! Geef je zelf de kans om te wennen aan het niveau van de groep, concentreer je op de lesgever en vooral: verwacht in eerste instantie niet te veel van jezelf! Geniet van de muziek en van het enthousiasme van de andere deelnemers en wees vooral trots op jezelf dat je deze stap hebt gezet. En weet: eens je de smaak te pakken krijgt laat het je niet meer los! (vraag maar aan onze 'anciens'). En vooral dit: ben je ingeschreven in een les die je eigenlijk niet zo goed ligt of is het te moeilijk? Aarzel dan niet om erover te praten met de lesgevers! Zij kunnen je, afhankelijk van jouw mogelijkheden en verwachtingen, een bepaald programma aan- of afraden.

Sportieve groeten van het voltallige **team MOEVIT**

Hilde, Chloë, Katrien, Sofie, Nancy, Ruth, Annemie, Martine, Quinten & Lucien