



CLUBWERKING - HUISREGLEMENT EN TIPS VOOR ALLE LEDEN:

Aangepaste versie seizoen 2019-2020!

Allereerst heten wij onze nieuwe leden van harte welkom bij MOEVIT: jullie zijn nu ook lid van onze grote "familie". Je zult spoedig zelf ervaren dat bij ons meer te beleven valt dan een wekelijks uurtje sporten!

In het kort overlopen we even de voornaamste punten van onze clubwerking:

Alle lessen worden gegeven in Hamme in

- GO! Sporthal in beweging, Loystraat 70
- Sporthal Meulenbroek, Kaaplein 32 (Spiegelzaal en Blauwe zaal)

In grote lijnen hebben we drie verschillende programma's:

- In ons **JEUGDPROGRAMMA** (tot 6^{de} leerjaar) kan je, afhankelijk van de leeftijd kiezen uit CRAZYKIDS (3^{de} kleuter t/m 3^{de} leerjaar) en CLIPDANCE (4^{de}, 5^{de} & 6^{de} leerjaar)
 - In onze **FITNESS PROGRAMMA's** kan je kiezen uit TOTAL BODY TRAINING, POWERFIT, POWERSTEP, BODYDANCE en AERODANCE
 - In onze **DANCE PROGRAMMA's** (vanaf 1^{ste} middelbaar) heb je de keuze uit STREETJAM, DANCE EXPLOSION, en STREETDANCE.
- Elk seizoen is opgesplitst in drie periodes die parallel lopen met de schooltrimesters: **er zijn dus geen lessen tijdens de schoolvakanties** (tenzij het programma moet aangepast worden!)
 - **1^{ste} trimester:** van de 1^{ste} maandag van september t/m de vrijdag vóór de kerstvakantie
 - **2^{de} trimester:** van de 1^{ste} maandag na de kerstvakantie t/m de vrijdag vóór de paasvakantie
 - **3^{de} trimester:** van de 1^{ste} maandag na de paasvakantie tot eind juni
 - **Bij het begin van elk trimester moet iedereen zich terug inschrijven.**

De betaling gebeurt cash in de inkomhal van de sporthal vóór de aanvang van de eerste les. Je ontvangt dan een persoonlijke lidkaart die elke les ter controle kan worden opgevraagd. Elke kaart is strikt persoonlijk en niet overdraagbaar.
 - Speciale korting voor samenwonende leden uit hetzelfde gezin
 - De verplichte verzekering, afgesloten bij de Sportievak kost € 8 en is geldig voor een heel kalenderjaar.
 - Lessen die samenvallen met officiële feestdagen gaan gewoon door.

Lessen die om één of andere reden wegvallen (bvb. onbeschikbaarheid van de zaal of de lesgever), en waarvoor geen vervangprogramma kan voorzien worden, kun je inhalen op een andere dag binnen hetzelfde trimester, indien het voorzien is in het programma (sommige lessen worden meermaals gegeven in één week). In andere gevallen worden bijkomende lessen ingelast: daarvan krijg je tijdig melding. Ook als je om persoonlijke reden een les moet missen kan je die inhalen (steeds binnen hetzelfde trimester).
 - Geen terugbetaling bij het stopzetten van de lessen! Alleen bij langdurige afwezigheid (vb. na kwetsuur of zwangerschap) kan een deel van het inschrijfgeld gerecupereerd worden tijdens het volgende trimester. (enkel mits voorleggen van een doktersattest). Bij het stoppen van de lessen wel steeds een seintje geven aan het secretariaat! (lidkaart binnenbrengen)

- We organiseren regelmatig **OPTREDENS** en **NEVENACTIVITEITEN** die voor iedereen openstaan.
Een greep uit ons aanbod:
 - Themalessen voor de jeugd (Halloween-Party, Pyjamafuif, Karnaval feestje...)
 - Kerstfeest of Sinterklaasfeest
 - OPTREDENS (SPORTVEDETTENAVOND, MOEVIT ON STAGE...)
- Bij het begin van elk trimester is er een **OPEN-DEUR-WEEK**.

Nieuwe leden kunnen dan gratis en zonder verplichting kennismaken met al onze programma's. Een ideale gelegenheid ook voor onze leden om vrijblijvend andere lessen uit te testen!
BELANGRIJK: sommige lessen zijn vlug volgeboekt. Het volgen van een kennismakingsles geeft dus niet automatisch de zekerheid dat je die les ook kunt volgen! Informeer je tijdig.

Wet van 25 mei 2018.

Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG):

De persoonsgegevens die we via de inschrijvingen verzamelen dienen enkel voor intern gebruik: ledenadministratie en afsluiten van een sportverzekering bij de federatie (Sportievak).

Tijdens sommige nevenactiviteiten (o.a. Sportvedettenavond en Moevit On Stage) nemen we foto's die via de besloten Facebookgroepen kunnen gepubliceerd worden.

Door je bij de inschrijving akkoord te verklaren met het huisreglement geef je aan dat je geen bezwaar hebt tegen de eventuele publicatie van deze actiefoto's.

Omdat we altijd streven naar de best mogelijke kwaliteit voor al onze lessen zijn VOLGENDE AANDACHTSPUNTEN BELANGRIJK VOOR EEN GOEDE CLUBWERKING:

- We vragen aan al onze leden een sportieve kledij en aangepast schoeisel te dragen tijdens de lessen! (geen jeans, rokjes, botten, crocks, sandalen of teenslippers)
- Zorg dat je tijdig aanwezig bent in de lessen. Zeker voor een les waarvoor je materiaal nodig hebt zoals PowerFit en PowerStep. Op die manier kan elke les tijdig starten en wordt de les niet gestoord.
- Ouders zetten hun kinderen af aan de sporthal ongeveer 5 minuten voor aanvang van de les. Sommige kinderen lopen ruim een half uur rond. Er is dan geen toezicht. De club kan dan ook niet verantwoordelijk zijn indien er iets mocht gebeuren. Bij zeer jonge kinderen wordt er verondersteld dat de ouders wachten tot de kinderen in de zaal zijn bij de lesgeefster.
- Om alle lessen veilig en in optimale omstandigheden te laten doorgaan moeten we noodgedwongen enkele beperkingen opleggen:
 - in sporthal Meulenbroek worden buiten de open-deur-weken geen toeschouwers toegelaten in de zaal (wegens plaatsgebrek)
 - in GO!sporthal in beweging worden geen spelende kinderen op de dansvloer toegelaten (er zijn voldoende tribunes beschikbaar)
- De kinderen brengen geen eten (drankjes, snoep, koekjes e.d.) mee naar de lessen.
Een plaspauze is geen picknick!
Frisdranken en kauwgom zijn verboden: enkel een flesje water mag je meenemen in de zaal.
- Tijdens de lessen is het gebruik van een gsm niet toegestaan. We laten die niet liggen kleedkamers maar brengen ze mee naar de zaal.
- Iedereen betreedt pas de zaal als de vorige les beëindigd is. Tot zolang wachten we rustig in de kleedkamer.
-

RAADPLEEG REGELMATIG ONZE WEBSITE:

www.moevit.be

In de rubriek '**Clubnieuws**' houden we je op de hoogte van wijzigingen in het programma, nevenactiviteiten e.d. Lees deze informatie regelmatig en neem nota van de zaken die je persoonlijk aanbelangen! Een 'papieren versie' hangt ter herinnering aan de prikborden in de sporthallen (inkomhal in GO!sporthal in beweging, spiegelzaal in Meulenbroek).

Via '**Contact**' kun je ons altijd een mailtje sturen met vragen of opmerkingen.

Aan de jeugd geven we steeds een **briefje** mee als er belangrijke informatie moet meegedeeld worden.

Naast onze website vind je ook alle nuttige informatie op de diverse **Facebookgroepen**.

Algemeen: Moevit Dans&Aerobics

Hierop verschijnt alle informatie i.v.m. de werking.

Specifieke groepen:

Hier worden naast de algemene informatie ook specifieke informatie (bv. met betrekking tot de show of andere activiteiten) gedeeld die enkel betrekking hebben op deze groep. Hier vind je ook met regelmaat filmpjes van de lessen. Goed om de choreo even op te frissen!

Wil je deel uitmaken van jouw groep, dan stuur je best een vriendschapsverzoek naar de beheerder van die groep. Let op: voor de groepen 'Moevit Jeugd' en 'Dance Explosion 2^{de}, 3^{de} en 4^{de} middelbaar' kan je een lidmaatschapsverzoek sturen met de vermelding van de naam van het kind. In de jeugdgroepen worden ook de ouders toegelaten omdat de kinderen niet altijd zelf een FBprofiel hebben.

NAAM GROEP	BEHEERDER
1. Moevit Powerfit	Hilde Bleyaert
2. Powerstep van Moevit	Katrien Van den Broeck
3. Bodydancers	Hilde Bleyaert
4. Moevit Bodygym	Annemie Bleyaert
5. Moevit jeugd (CrazyKids, ClipDance, Dance Explosion 1 ^{ste} middelbaar en StreetJam 1 ^{ste} & 2 ^{de} middelbaar)	Martine De Potter !!!Lidmaatschapsverzoek sturen met vermelding van de naam van je kind.
6. De Streetdancers van Moevit	Ruth Bouillon
7. StreetJam 5-6 Moevit (heeft betrekking op het 5 ^{de} en 6 ^{de} middelbaar)	Sofie Van Ackeleyen
8. StreetJam 3-4 Moevit (heeft betrekking op het 3 ^{de} en 4 ^{de} middelbaar)	Sofie Van Ackeleyen
9. Dance Explosion Moevit 2 ^{de} en 3 ^{de} middelbaar	Nancy Fierens !!!Lidmaatschapsverzoek
10. Dance Explosion Moevit 4 ^{de} middelbaar	Nancy Fierens !!!Lidmaatschapsverzoek
11. Dance Explosion volwassenen (heeft betrekking op de lessen Dance Explosion vanaf 5 ^{de} middelbaar)	Hilde Bleyaert

Tot slot nog deze goede raad: **geef de moed niet te vlug op!** Het is heel normaal dat je bij de eerste les(sen) een beetje onzeker bent en niet alle bewegingen onmiddellijk kunt volgen. Als je je een beetje verloren voelt in de groep en denkt 'dit lukt mij nooit', bedenk dan dat al de mensen om je heen (ook de lesgevers!) ooit deze eerste stap als beginnening hebben moeten zetten! Geef je zelf de kans om te wennen aan het niveau van de groep, concentreer je op de lesgever en vooral: verwacht in eerste instantie niet te veel van jezelf! Geniet van de muziek en van het enthousiasme van de andere deelnemers en wees vooral trots op jezelf dat je deze stap hebt gezet. En weet: eens je de smaak te pakken krijgt laat het je niet meer los! (vraag maar aan onze 'anciens'). En vooral dit: ben je ingeschreven in een les die je eigenlijk niet zo goed ligt of is het te moeilijk? Aarzel dan niet om erover te praten met de lesgevers! Zij kunnen je, afhankelijk van jouw mogelijkheden en verwachtingen, een bepaald programma aan- of afraden.

Sportieve groeten van het voltallige **team MOEVIT**

Hilde, Chloë, Katrien, Sietse, Sofie, Nancy, Ruth, Annemie, Martine, Quinten & Lucien