

CLUBWERKING - HUISREGLEMENT EN TIPS VOOR ONZE NIEUWE LEDEN:



DANS & FITNESS

www.moevit.be

Allereerst heten wij je van harte welkom bij MOEVIT: jullie zijn nu ook lid van onze grote "familie". Je zult spoedig zelf ervaren dat bij ons meer te beleven valt dan een wekelijks uurtje sporten! In het kort overlopen we even de voornaamste punten van onze clubwerking:

Alle lessen worden gegeven in Hamme in

- GO! Sporthal in beweging, Loystraat 70
- Sporthal Meulenbroek, Kaaiplein 32

In grote lijnen hebben we drie verschillende programma's:

- In ons **JEUGDPROGRAMMA** (tot 2^{de} middelbaar) kan je, afhankelijk van de leeftijd kiezen uit CRAZYKIDS (3^{de} kleuter tot 3^{de} leerjaar), CLIPDANCE (4^{de}, 5^{de} & 6^{de} leerjaar), STREETJAM (1^{ste} & 2^{de} middelbaar), DANCE EXPLOSION (1^{ste} & 2^{de} middelbaar)
- In onze **AEROBIC PROGRAMMA's** kan je kiezen uit BODYTRAINING, POWERFIT, POWERSTEP, STEP en STEP TOTAL BODY en een mix van DANCE EXPLOSION met PILATES TRAINING!
- In onze **DANCE PROGRAMMA's** (vanaf 3^{de} middelbaar) heb je de keuze uit STREETJAM, BODYDANCE, DANCE EXPLOSION, en STREETDANCE
- Elk seizoen is opgesplitst in drie periodes die parallel lopen met de schooltrimesters:
er zijn dus geen lessen tijdens de schoolvakanties (tenzij het programma moet aangepast worden!)
 - **1^{ste} trimester:** van de 1^{ste} maandag van september t/m de vrijdag vóór de kerstvakantie
 - **2^{de} trimester:** van de 1^{ste} maandag na de kerstvakantie t/m de vrijdag vóór de paasvakantie
 - **3^{de} trimester:** van de 1^{ste} maandag na de paasvakantie tot eind juni
- **Bij het begin van elk trimester moet iedereen zich terug inschrijven.**
De betaling gebeurt cash in de inkomhal van de sporthal vóór de aanvang van de eerste les. Je ontvangt dan een persoonlijke lidkaart die elke les ter controle kan worden opgevraagd. Elke kaart is strikt persoonlijk en niet overdraagbaar.
- Speciale korting voor samenwonende leden uit hetzelfde gezin
- De verplichte verzekering, afgesloten bij de Sportievak kost € 8 en is geldig voor een heel kalenderjaar. Info op www.sportievak.be
- Lessen die samenvallen met officiële feestdagen gaan meestal gewoon door. Lessen die om één of andere reden wegvallen (bvb. onbeschikbaarheid van de zaal), en waarvoor geen vervangprogramma is voorzien, kun je inhalen op een andere dag binnen hetzelfde trimester. In uitzonderlijke gevallen worden bijkomende lessen ingelast: daarvan krijg je tijdig melding. Ook als je om persoonlijke reden een les moet missen kan je die inhalen (steeds binnen hetzelfde trimester).
- Geen terugbetaling bij het stopzetten van de lessen! Alleen bij langdurige afwezigheid (vb. na kwetsuur of zwangerschap) kan een deel van het inschrijfgeld gerecupereerd worden tijdens het volgende trimester. (enkel mits voorleggen van een doktersattest). Bij het stoppen van de lessen wel steeds een seintje geven aan het secretariaat! (lidkaart binnenbrengen)
- We organiseren regelmatig **OPTREDENS** en **NEVENACTIVITEITEN** die voor iedereen openstaan.
Een greep uit ons aanbod:
 - Themalessen voor de jeugd (Halloween-Party, Pyjamafuif, Karnaval feestje...)
 - Kerstfeest of Sinterklaasfeest
 - OPTREDENS (Hamme Zomert, SPORTVEDETTENAVOND, MOEVIT ON STAGE...)
- Bij het begin van elk trimester is er een **OPEN-DEUR-WEEK**.
Nieuwe leden kunnen dan gratis en zonder verplichting kennismaken met al onze programma's. Een ideale gelegenheid ook voor onze leden om vrijblijvend andere lessen uit te testen!
BELANGRIJK: sommige lessen zijn vlug volgeboekt. Het volgen van een kennismakingsles geeft dus niet automatisch de zekerheid dat je die les ook kunt volgen! Informeer je tijdig.

Wet van 25 mei 2018.

Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG):

De persoonsgegevens die we via de inschrijvingen verzamelen dienen enkel voor intern gebruik: ledenadministratie en afsluiten van een sportverzekering bij de federatie (Sportievak).

Tijdens sommige nevenactiviteiten (o.a. Sportvedettenavond en Moevit On Stage) nemen we foto's die via de besloten Facebookgroepen kunnen gepubliceerd worden.

Door je bij de inschrijving akkoord te verklaren met het huisreglement geef je aan dat je geen bezwaar hebt tegen de eventuele publicatie van deze actiefoto's.

Omdat we altijd streven naar de best mogelijke kwaliteit voor al onze lessen zijn VOLGENDE AANDACHTSPUNTEN BELANGRIJK VOOR EEN GOEDE CLUBWERKING:

- We vragen aan al onze leden een sportieve kledij en aangepast schoeisel te dragen tijdens de lessen! (geen jeans, rokjes, botten, crocks, sandalen, teensleffer of kousenvoeten)
- Om alle lessen veilig en in optimale omstandigheden te laten doorgaan moeten we noodgedwongen enkele beperkingen opleggen:
 - in sporthal Meulenbroek worden buiten de open-deur-weken geen toeschouwers toegelaten in de zaal (wegens plaatsgebrek)
 - in GO!sporthal in beweging worden geen spelende kinderen op de dansvloer toegelaten (er zijn voldoende tribunes beschikbaar)
- De kinderen brengen geen eten (drankjes, snoep, koekjes e.d.) mee naar de lessen. Een plaspauze is geen picknick!
Frisdranken en kauwgom zijn verboden: enkel een flesje water mag je meenemen in de zaal.
- Tijdens de les worden GSM of SmartPhone uitgezet om storende oproepen te vermijden. Bij de jeugdlessen worden GSM's en Smartphones in de zaal verzameld vóór de les.

RAADPLEEG REGELMATIG ONZE WEBSITE:

www.moevit.be

In de rubriek '**Clubnieuws**' houden we je op de hoogte van wijzigingen in het programma, nevenactiviteiten e.d. [Lees deze informatie regelmatig en neem nota van de zaken die je persoonlijk aanbelangen!](#) Een 'papieren versie' hangt ter herinnering aan de prikborden in de sporthallen. (inkomhal in GO!sporthal in beweging, spiegelzaal in Meulenbroek).

Via '**Contact**' kun je ons altijd een mailtje sturen met vragen of opmerkingen.

Aan de jeugd geven we steeds een **briefje** mee als er belangrijke informatie moet meegedeeld worden.

Tot slot nog deze goede raad: **geef de moed niet te vlug op!** Het is heel normaal dat je bij de eerste les(sen) een beetje onzeker bent en niet alle bewegingen onmiddellijk kunt volgen. Als je je een beetje verloren voelt in de groep en denkt 'dit lukt mij nooit', bedenk dan dat al de mensen om je heen (ook de lesgevers!) ooit deze eerste stap als beginneling hebben moeten zetten! Geef je zelf de kans om te wennen aan het niveau van de groep, concentreer je op de lesgever en vooral: verwacht in eerste instantie niet te veel van jezelf! Geniet van de muziek en van het enthousiasme van de andere deelnemers en wees vooral trots op jezelf dat je deze stap hebt gezet. En weet: eens je de smaak te pakken krijgt laat het je niet meer los! (vraag maar aan onze 'anciens'). En vooral dit: ben je ingeschreven in een les die je eigenlijk niet zo goed ligt of is het te moeilijk? Aarzel dan niet om erover te praten met de lesgevers! Zij kunnen je, afhankelijk van jouw mogelijkheden en verwachtingen, een bepaald programma aan- of afraden.

Sportieve groeten van het voltallige team MOEVIT

Hilde, Annemie, Katrien, Sinda, Sofie, Nancy, Ruth, Martine & Lucien